



Das Ernährungsprogramm der Spitzenklasse!

Abnehmen ohne Jo-Jo Effekt,
auf natürliche Art und Weise

Deine persönliche
Entdeckungsreise
auf dem Weg zu
einem gesünderen,
schlankeren Körper.



Ein ständiges Hungergefühl?



Geschockt beim Blick

...auf die Waage? ...in den Spiegel?

Sie möchten das ändern?
Jetzt haben Sie die Möglichkeit mit



Wissen wie du isst®

Sie sind es sich wert!



Agnes hat in
6 Wochen 8 kg
abgenommen



Barbara hat in
6 Wochen 6,5 kg
abgenommen



Manuela hat in
12 Wochen 13 kg
abgenommen



Ingrid hat in
12 Wochen 23 kg
abgenommen



Anna Maria hat in
6 Wochen 7 kg
abgenommen



Melanie hat in
12 Wochen 17,5 kg
abgenommen



Bettina hat in
6 Wochen 8,5 kg
abgenommen



Rudi hat in 6 Wochen 8 kg
und Gabi hat in 6 Wochen 2 kg
abgenommen



Tom hat in 6 Wochen 9 kg
und Gerlinde hat in 6 Wochen
6 kg abgenommen



Bernd hat in 6 Wochen 8 kg
und Yasmin hat in 6 Wochen
4 kg abgenommen



Sieglinde hat in 6 Wochen 4,5 kg
und Florian hat in 6 Wochen
8 kg abgenommen



Irene hat in 12 Wochen
15 kg abgenommen



Leo hat in 12 Wochen
20 kg abgenommen



Silvia hat in 6 Wochen
5 kg abgenommen



Silvia hat in 6 Wochen 12,5 kg
und Günter hat in 6 Wochen
8 kg abgenommen



Barbara hat in 6 Wochen 6 kg
und Hans hat in 6 Wochen 8 kg
abgenommen



Leona hat in
6 Wochen 6 kg
abgenommen



Daniela hat in
6 Wochen 4 kg
abgenommen



Paula hat in
6 Wochen 4 kg
abgenommen



Stefanie hat in
6 Wochen 7 kg
abgenommen



Sabine hat in
6 Wochen 5,5 kg
abgenommen



Barbara hat in
6 Wochen 8 kg
abgenommen

Tausende begeisterte Kunden in ganz Europa, konnten mit diesem einzigartigen Ernährungsprogramm
ihr Wohlbefinden (ihre gesundheitlichen Werte) verbessern, bzw. Ihr Wunschgewicht erreichen und auch halten.
ABNEHMEN OHNE ZU HUNGERN UND OHNE JO JO EFFEKT!!!

- Abnehmen ohne Jo-Jo Effekt
- Durch regelmäßiges Essen - kein Hunger
- Ein einfaches Programm, leicht mit Beruf und Familie zu vereinbaren
- Es wird kein Muskelgewebe, sondern nur Fettgewebe abgebaut
- Man fühlt sich wohl, fit und vital
- Und viele weitere Vorteile

Folgende Lebensmittel dürfen Sie essen:

Fleisch & Geflügel:

- Rindfleisch
- Pute
- Huhn
- Kalbfleisch
- Wild
- Lammfleisch

Getreide:

- Leinsamen geschrotet
- Vollkornbrot
- Knäckebrot

Milchprodukte:

- Käsesorten mit max. 30% Fett i. Tr.
- Hüttenkäse, Buttermilch
- fettarme Milch, Speisequark
- fettarmer Joghurt, Sojagetränk, u.v.m.

Fisch:

- Schalentiere (Muscheln, Garnelen, Krebs,.....)
- Forelle
- Hering
- Thunfisch
- Lachs
- u.v.m.

Obst & Gemüse:

- Apfel, Banane, Birne
- Erdbeeren, Himbeeren
- Kiwi, Mango, Melone
- Kirschen, Orange, Pfirsich
- Heidelbeeren, u.v.m.
- Blumenkohl, Broccoli
- Champignons, Fenchel
- Möhren, Oliven, paprika
- Rettich, Rotkohl, Gurke
- Sauerkraut, grüne Bohnen, u.v.m.



Design, Gestaltung, Druck von Verein MKS - www.verein-mks.com • Telefon: +43 676 844 078 100

**ES GIBT 1000
KRANKHEITEN, ABER
NUR EINE GESUNDHEIT**

**WER NICHT JEDEN TAG ETWAS ZEIT
FÜR SEINE GESUNDHEIT AUFBRINGT,
MUSS EINES TAGES SEHR VIEL ZEIT
FÜR SEINE KRANKHEIT OPFERN.**



Informieren Sie sich kostenlos & unverbindlich:

Leo Stöckl
A - 6281 Gerlos 169
Tel: +43 699 1599 15 90
E-Mail: info@biocos.at

Abnehmen

ohne Jo-Jo Effekt,
auf natürliche Art und Weise

Kann vorbeugend und unterstützend wirken bei:

- Übergewicht
- Verdauungsproblemen
- Cholesterinproblemen
- Cellulitis
- Hautproblemen
- Diabetes Typ 2
- Schnarchen
- u.v.m

**WEM DIE GESUNDHEIT
FEHLT, DEM FEHLT ALLES**

